

Довідково-інформаційний науково-освітній Інтернет-портал щодо первинної профілактики, діагностики і лікування хворих на рак молочної залози



Науково-освітній інтернет-портал ІЕПОР ім. Р.Є.Кавецького НАН України
 ПЕРВИННА ПРОФІЛАКТИКА, ДІАГНОСТИКА І ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА РАК МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ

МАЙБУТНЄ БЕЗ РАКУ

Головна

Для нефакхівців

Для фахівців

ДЛЯ НЕФАХІВЦІВ

- Рак молочної залози (РМЗ)
- Фактори ризику виникнення РМЗ
- Класифікація РМЗ та стадіювання
- Практичні рекомендації
- Навчальні матеріали
- Глосарій

НОВЕ НА САЙТІ

- 21.10.2013 Модифікована система молочної залози...
- 21.10.2013 Класифікована система молочної залози...
- 21.10.2013 Внутрішня Ядрова молочної залози...
- 20.09.2013 Чи є онкологія раку молочної залози - Наука...
- 20.09.2013 Здорове харчування, як спосіб профілактики раку...
- 11.04.2013 Інструментальні способи та історія раку розвитку...
- 11.04.2013 Гормони впливають на фактор, що змінює рак...
- 11.04.2013 Вплив фактора раку виникнення раку...
- 10.04.2013 Клінічні стадії раку молочної залози...
- 09.04.2013 Що таке «G» у класифікації ТММ раку молочної залози...

Профілактика раку молочної залози

Рак молочної залози - найпоширеніше і найнебезпечніше онкологічне захворювання серед жіночого населення України. За офіційними даними, захворюваність на рак молочної залози невідносно зростає, а показники виживаності все ще залишаються низькими.

Формування здорового способу життя, виспівлення можливостей первинної профілактики раку і вживання усвідомлених необхідності дотримання її заходів робить ранню діагностику раку молочної залози важливою ланкою успішного лікування цього захворювання.

На сайті «Академія без раку» ви можете знайти саму останню інформацію про рак молочної залози і практичні поради для жінок про те, як максимально оптимізувати розвиток цього захворювання або діагностувати його на максимально ранній стадії розвитку.

Для ранньої діагностики раку молочної залози ми рекомендуємо вам вже сьогодні використовувати один з трьох методів:

САМООБСТЕЖЕННЯ	КЛІНІЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ	МАМОГРАФІЯ
<p>1 Самообстеження молочної залози є ефективним методом діагностики захворювання на ранній стадії. Для рекомендації проводити самі дані на місця у першій половині місяця у першій половині менструального циклу в цей період молочні залози не об'ємніші та не напружені. Перевага цього методу полягає в тому, що самообстеження можна проводити в будь-який час, в будь-якій місцевості перед дзеркалом та під час прийняття душу.</p> <p>Детальніше</p>	<p>2 Різдь результату самообстеження все ще незрозумілими, та ви можете пройти клінічне обстеження молочної залози для цього і функціонального стану у лікаря. Це обстеження може здійснюватися як частини загальної обстеження стани здоров'я жінки, або як частини спеціального обстеження, або як окреме дослідження стани молочної залози у спеціалізованих центрах, а також профілактично.</p> <p>Детальніше</p>	<p>3 Метод рентгенологічного дослідження є основним, необхідним частинкою сучасного діагностичного комплексу Мамографія - найбільш високоефективний і ефективний метод діагностики раку молочної залози. Мамографія високо ефективна найбільш точним методом діагностики раку молочної залози і дозволяє виявляти патологічні зміни в молочній залозі, коли її ще не відчуває жінка жінка.</p> <p>Детальніше</p>

Портал містить інформаційні і довідникові дані стосовно раку молочної залози (РМЗ) у жінок. Мова порталу - українська. Контент порталу створений науковцями-онкологами на основі сучасної наукової і клінічної інформації щодо РМЗ та споріднених питань і спрямований на інформування пересічних громадян, що не є спеціалістами у галузі медицини, стосовно природи РМЗ, ранніх симптомів і ознак, методів діагностики і лікування, факторів ризику виникнення і профілактики. Враховуючи невисокий рівень медичних знань цільової аудиторії інформація подається в максимально адаптованому вигляді, але без втрати її достовірності і релевантності.

Розділи порталу: «Загальна інформація про РМЗ»; «Фактори ризику та профілактика РМЗ»; «Симптоми та діагностика РМЗ»; «Клінічна класифікація та стадіювання РМЗ»; «Лікування хворих на РМЗ».

Довідникова частина порталу містить розділи: «Глосарій», «Перелік спеціалізованих медичних онкологічних закладів України», «Запитання лікарю» та інше.

Приклад оформлення головної сторінки Інтернет-порталу

<http://www.breast-cancer.org.ua>

ДЛЯ НЕФАХІВЦІВ

- Рак молочної залози (РМЗ)
- Фактори ризику виникнення РМЗ
- Симптоми та діагностика РМЗ
- Класифікація РМЗ та стадіювання
- Системна інформація
- Система ТММ
- Стадіювання РМЗ
- Історичні парини РМЗ
- Молекулярні парини РМЗ
- Генетичний профіль РМЗ
- Лікування РМЗ
- Практичні рекомендації
- Навчальні матеріали
- Глосарій

НОВЕ НА САЙТІ

- 10.02.2014 Приналежності молочної залози...
- 10.02.2014 Як в стадії лікування раку на РМЗ...
- 10.02.2014 Рак молочної залози: діагностика...
- 10.02.2014 Такі результати курсу раку молочної залози...
- 10.02.2014 Лікування метастазів РМЗ...
- 10.02.2014 Найкращі новинки ТММ молочної залози...
- 10.02.2014 Терминологія раку молочної залози та патологічної стадії раку молочної залози...
- 20.10.2014 Тривалі парини раку молочної залози...
- 20.10.2014 Відкриття генетичних маркерів раку молочної залози...
- 10.10.2014 Чи варто лікувати метастазів раку молочної залози...

СИСТЕМА ТММ 2

Міжнародна класифікація ТММ застосовується для оцінки характеристик розповсюдження (повзучість) пухлинного процесу, інтенсивності розповсюдження та патологічній градацией ступеню диференціації протопла молочної залози.

Для опису анатомічного поширення злоякісних протопла молочної залози використовують три категорії: «Т» (Tumor - пухлина), «N» (nodulus - вузол), «M» (metastasis - метастаз).

- Категорія «Т» характеризує розміри первинної пухлини, локалізовані в молочної залози;
- Категорія «N» показує наявність або відсутність метастазів у лимфатичних вузлах, чи не існують півлі з пухлинної залози;
- Категорія «M» характеризує наявність або відсутність метастазів у різних відділах органів і тканин.

Для характеристики кожної категорії до її символу (Т, N, M) додають індекс цифри або літери.

ТММ класифікація поділяється на (А) клінічну класифікацію «ТММ» (T₀ - T₄), яка ґрунтується на даності, отримані як результати клінічного, рентгенологічного, ультразвукового та інших відносно обстежень, що були виконані до початку лікування, та (Б) патологічну класифікацію «ТММ» (ср₀ - ср₄ - pathology), в ТММ класифікації базується на даності клінічних обстежень «ТММ», доповнюється і уточнюється після проведення лабораторного, узагальненого та гістологічного дослідження віддалено-органів протопла.

Наприкінці 2009 року Всесвітній протрактований окомі союзу редакції класифікації ТММ опубліковані новинки, на я Україні подали дані з 2010 року.

Класифікація раку молочної залози за системою ТММ

Міжнародна класифікація ТММ застосовується для характеристики розповсюдження (повзучість) пухлинного процесу, анатомічного розповсюдження та патологічній градацией ступеню диференціації протопла молочної залози і визначається за трьома категоріями: «Т» (Tumor - пухлина), «N» (nodulus - вузол), «M» (metastasis - метастаз)...

Що таке «G» у класифікації ТММ раку молочної залози

Категорія «G» (genetic) характеризує ступінь «відмінності клітин раку молочної залози від нормальних клітин та тканин», з якою збільшується кількість пухлинних клітин. Ця інформація використовується лікарями для оцінки ризику для своїх пацієнтів і вибору тактики лікування хворого...

Приклад оформлення другорядної сторінки Інтернет-порталу

Розробники: відділ науково-методичного забезпечення інноваційної діяльності
 Зав. відділу: к.б.н., с.н.с. П'ятчаніна Тетяна Віталіївна,
 т.: (044) 259-01-67 e-mail: tany_a_pyatchanina@ukr.net