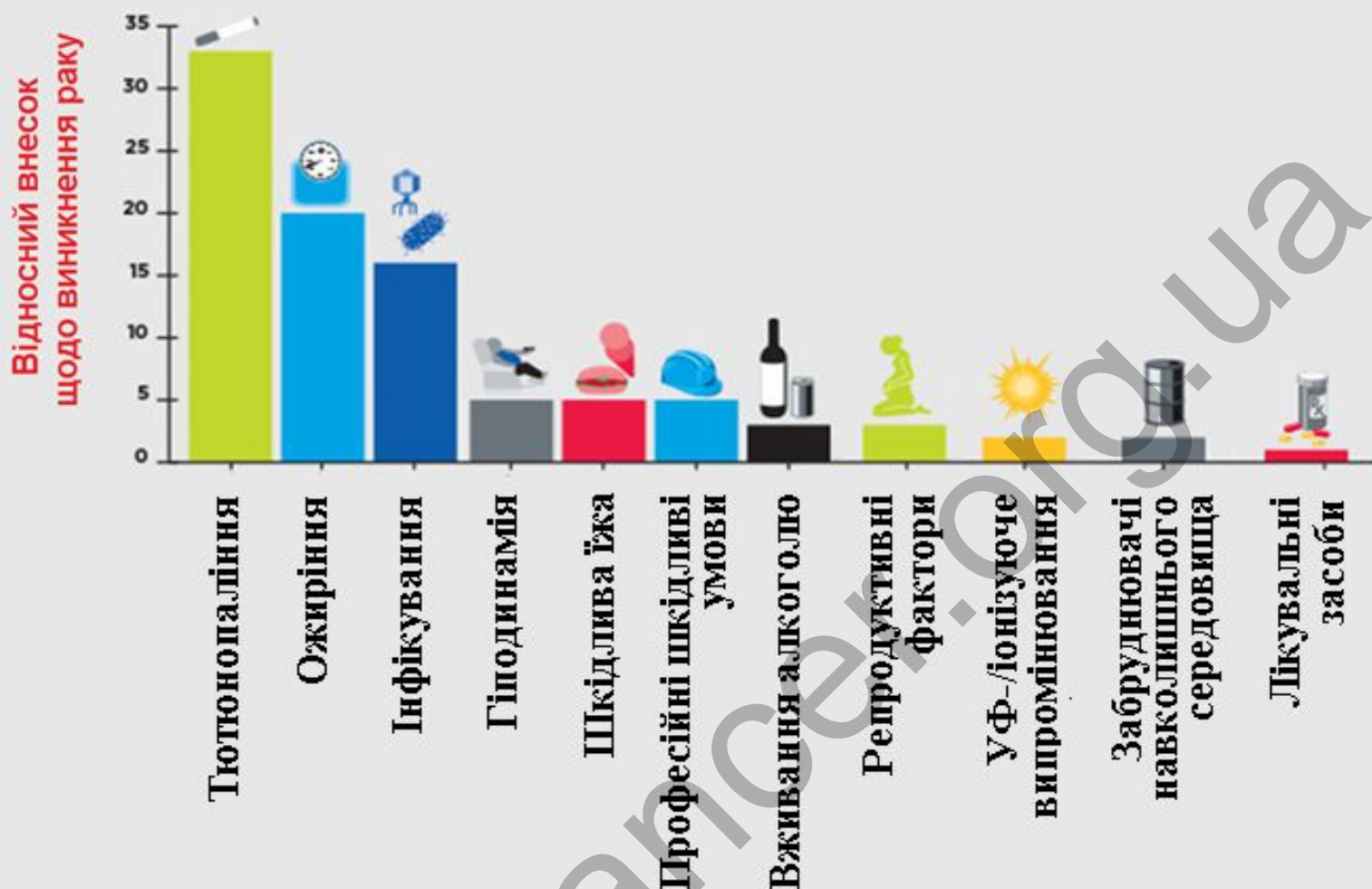


Фактори ризику виникнення раку



За даними ВООЗ, більше 30%-ам випадків захворювання на рак можна запобігти шляхом зменшення впливу або усунення основних факторів ризику, здійснюючи заходи первинної профілактики починаючи з молодого віку

Група ризику - група осіб, які найбільш вразливі до впливу певних факторів ризику

Первинна профілактика раку

Профілактика – це комплекс заходів, який спрямований на усунення факторів ризику або зменшення їхнього впливу з метою попередження виникнення захворювань. Первинна профілактика раку повинна охоплювати все життя людини.

Сім Кроків Профілактики Раку

1 | Не палити



2 | Захищати шкіру від сонця



3 | Вживати здорову їжу



4 | Контролювати вагу та бути фізично активним

5 | Мати захищений секс, користуватися презервативом



6 | Робити щеплення від вірусів папіломи людини та гепатиту



КАЛЕНДАР
ПРОФІЛАКТИЧНИХ
ЩЕПЛЕНЬ

7 | Бути поінформованим з проблеми онкологічних захворювань
Знати медичну родинну історію
Брати участь у скринінгових програмах

